

## Ma P'tite Boite à Out's

695 La Maison Blanche  
76480 St Paër

### Compte Rendu Assemblée générale Vendredi 4 janvier 2019 18h30

---

**Présents** : Renaud Larcher (Président), Thibault Badel (trésorier), Frédérique Vivian (membre fondateur), Laurine Jamais (membre fondateur), Fanny Badel (membre fondateur)

**Invités** : Antoine Vivian, Annabelle Vincent, Sylvain Dumont, Raphaël Maglione

**Excusés** : Laura Couespel (secrétaire)

Président de séance : Renaud Larcher

Secrétaire de séance, suppléant à Laura Couespel : Fanny Badel

#### **19h00 : Ouverture de séance**

Le Président rappelle l'ordre du jour de l'Assemblée Générale :

- Présentation du bilan de l'année 2017-2018
  - Bilan moral
  - Bilan financier
- Projets pour l'année 2019
- Validation du montant de la cotisation 2019
- Renouvellement du Bureau
- Questions diverses

#### **BILAN MORAL**

Le Président rappelle que les statuts ont été déposés en septembre 2017.

En 2018, l'association compte 24 adhérents, bilan positif pour une première année de lancement.

Le premier événement de l'association a eu lieu le 28 et 28 octobre, à Autrans (Isère).

Le week-end « La Parenthèse » a accueilli 7 participants (sur un maximum de 10 personnes) avec les 3 praticiennes présentes & les 2 deux « Nounous » (Annabelle Vincent & Raphaël Maglione).

Composition du groupe de participantes : connaissances des praticiennes et réseau. Sur 7 personnes : 5 étaient non adhérentes et ont donc adhéré pour participer au stage.

Le bilan de ce week-end est très positif. Il y a eu des retours oraux positifs sur place + sur le questionnaire de satisfaction (4 personnes sur 7 ont répondu).

Le retour est positif sur la formule en général. La fluidité dans l'enchaînement des activités proposées a été soulevée. Le concept des « nounous » est validé : il a été souligné que c'est une organisation agréable, confortable ; que tout était toujours prêt, toujours bon.

Point d'amélioration soulevé par le Président : en termes de responsabilité et d'assurance, les 2 nounous doivent être adhérentes, c'est obligatoire ; or ce n'était pas le cas.

Autre point à réfléchir pour la prochaine édition, soulevé par une des participante : commencer le stage le vendredi soir.

Le Président félicite les 3 praticiennes et les nounous pour ce bilan positif concernant la Parenthèse.

Ce week-end peut donc être un outil de recommandation pour capter des nouveaux adhérents.

Le bilan moral est validé à l'unanimité des présents.

### **BILAN FINANCIER**

Solde créditeur sur le compte bancaire de 435,06 euros.

- Recettes : Rentrées d'argent adhésions, paiement des participations à « La Parenthèse ».
- Dépenses : fournitures de bureau, carte de vœux, frais bancaires, frais logistiques pour la « La Parenthèse ».

Le bilan financier est validé à l'unanimité des présents.

### **PROJETS 2019**

1. Renouvellement du week-end « La Parenthèse », à l'automne 2019, en Normandie. Dates à valider (fin septembre)
2. Projet/idée de week-end Isère, au printemps 2019, sur une autre thématique, sur la thématique : sortie de l'hiver, entrée dans le printemps, détox, boost du printemps. Ce projet est à développer
3. Mise en place de la « Commission Paulette » : ateliers organisés sur un format demi-journée/journée. En Isère et en Normandie de façon dissociées.
4. Projet/idée : organisation d'un week-end dont la cible serait un public de sportifs réguliers. Format « activités sportives & bien-être ». Prendre soin de son corps tout en se questionnant et en faisant du sport en conscience : « Pourquoi je fais du sport ? qu'est-ce que je recherche ? ». Pointer la corrélation entre sport et bien-être. Ce projet est à développer.
5. Annabelle Vincent (médecine chinoise, acuponcture, ostéopathie énergétique) et Laëtitia Jorrot (massage ayurvédique) devraient intégrer l'équipe des praticiennes. Laëtitia Jorrot pour être binôme de Fanny en Normandie. Annabelle Vincent interviendrait en Isère.

#### **En termes d'organisations, les objectifs pour 2019 sont :**

- La mise en place d'une 2ème Parenthèse
- La mise en place d'un second week-end - Nouveauté
- La mise en place des commissions Paulette sur les régions dissociées.

+ Se servir de l'année 2019 pour bâtir les contenus des autres événements « Sportif » et « Boost du printemps ».

#### **6. Communication**

L'ensemble des personnes présentes souligne l'importance de la mise en place d'une meilleure communication générale à propos de l'association:

- Création du site Internet, pris en charge par Fanny Badel
- Création d'une affiche (A5) pour faire de la publicité à diffuser dans les cabinets ostéo, kiné, boulangeries etc ...)
- Création d'un logo personnalisé pour l'association

**Objectif 2019** : booster la communication, monter un plan de communication (Facebook, Twitter, Youtube ?

) + mise en place d'une newsletter envoyée aux membres (périodicité & contenu à définir)

## 7. Adhésion / Recrutement de nouveaux adhérents

**Tarif de la cotisation** : augmentation en 2019 pour couvrir les frais généraux (RC Bien-être, achat d'un nom de domaine pour le site Internet par exemple).

Validation du tarif de **20 euros** pour les cotisations 2019.

+ ajout d'une adhésion de soutien (don libre) en supplément

**Objectif de 35 adhérents** pour 2019

Le bon découverte pour tout nouvel adhérent, valable 1 an, est conservé.

**A titre exceptionnel** : le bon découverte **non utilisé** par les adhérents 2018 sera renouvelé pour l'année 2019 (sous réserve de renouvellement d'adhésion).

Mise en place d'un système de parrainage, pour un stage uniquement, qui sera appliqué sur le tarif de l'inscription.

=> Le parrain obtient 20% de réduction sur un stage ; le filleul 15% de remise sur le tarif du stage.

## 8. Recettes :

Même si le but d'une association n'est pas de faire des bénéfices, il est souligné qu'il serait intéressant de développer/ créer des moyens de recettes autres que les adhésions et les stages.

L'objectif principal : réduire le coût des stages, défrayer les praticiennes, achat de matériel pour l'association

**Idées :**

- Organiser un loto ou tombola : événement très rémunérateur mais très demandeur en temps d'organisation
- Créer des bougies Ma P'tite Boite à Out's (à vendre en cadeau, Noël, durant les stages ....)
- Créer un coffret « Mes P'tites essentielles » (4 huiles essentielles de base, avec un manuel simple pour l'utilisation que l'on crée) à vendre.

## RENOUVELLEMENT DU BUREAU

- **Sortie du bureau** : aucune
- **Entrée au bureau en tant que membre actif** : Raphaël Maglione (nounou)

**Fin de réunion 21h15**

Le Président, Renaud Larcher

Suppléant secrétaire, Fanny Badel